

KURSANGEBOTE

AB OKTOBER 2022



**KURSFLAT
MITGLIEDER**
25 € / Monatlich

**10ER KARTE
MITGLIEDER**
55 € / einmalig

**10ER KARTE
GÄSTE**
110 € / einmalig

MONTAG

18.00 UHR FUNCTIONAL WORK
19.00 UHR TANZ DICH FIT

DIENSTAG

08.30 UHR RÜCKEN FIT
19.00 UHR MOBILITY TRAINING

MITTWOCH

08.30 UHR TANZ DICH FIT
19.00 UHR FUNCTIONAL WORK

DONNERSTAG

19.00 UHR FITNESS WORKOUT

FREITAG

18.00 UHR FUNCTIONAL WORK

Kurse finden **nicht** an Feiertagen statt!